10 questions à préparer avant votre consultation

Cochez les trois qui comptent le plus aujourd'hui. Posez-les en premier.

COMPRENDRE

- [ ] 1 Que signifie exactement mon diagnostic, ou ce résultat ? Pouvez-vous me l'écrire ?
- [ ] 2 Y a-t-il des examens ou des résultats encore en attente ?

DÉCIDER

- [ ] 3 Quelles sont les options possibles, laquelle me recommandez-vous, et pourquoi ?
- [ ] 4 Quel est l'objectif de ce traitement ?
- [ ] 5 Qu'est-ce qui peut changer dans mon quotidien : travail, famille, sommeil, activité ?

SURVEILLER

- [ ] 6 Quels effets dois-je surveiller, et lesquels signaler tout de suite ?
- [ ] 7 Qui dois-je appeler en cas de problème, en journée, la nuit et le week-end ?
- [ ] 8 Comment saurons-nous si cela fonctionne, et quand ferons-nous le point ?

ÊTRE ACCOMPAGNÉ

- [ ] 9 Quelles aides existent pour moi et pour mes proches ?
- [ ] 10 Un deuxième avis serait-il utile dans mon cas ?

Pour finir chaque consultation : « Quelle est la chose la plus importante à retenir aujourd'hui ? »

MES NOTES

Ce guide ne remplace pas l'avis d'un professionnel de santé. Évolution Santé · @evolution.sante · un média des fondateurs de Mima.